

Zonas Para el Manejo de la Insuficiencia Cardíaca Congestiva

Zona Verde: No Hay Peligro

El Peso Deseado:

- No siente falta de aire
- No hay hinchazón
- No hay aumento de peso
- No hay dolor en el pecho
- No disminuye su capacidad de mantener el nivel de actividad

Zona Verde Significa:

- Sus síntomas están bajo control
- Continúe tomando los medicamentos que le han recetado
- Continúe con sus cargas diarias
- Siga la dieta baja en sal
- Acuda a todas sus citas médicas

Zona Amarilla: Precaución

Si usted tiene cualquiera de los siguientes signos y síntomas:

- Aumento de peso en 3 o más libras
- Mucha tos
- Mucha hinchazón
- Aumento en la dificultad para respirar cuando realizar actividades
- Aumento en el número almohadas que necesita
- Cualquier otra cosa inusual que le molesta

☎ Llame a su médico si usted esta entrando en la zona AMARILLA

Zona Amarilla Significa:

- Sus síntomas pueden indicar que necesita un reajuste de sus medicamentos
- ☎ Llame a su médico o coordinador de enfermería, o su enfermero/a de atención domiciliaria.**

Nombre: _____

Número: _____

Instrucciones: _____

Zona Roja: Alerta Médica

- No alivia la falta de aire: Falta de aire cuando está descansando
- No hay alivio en el dolor del pecho
- Sibilancia o presión en el pecho cuando está descansando
- Necesita sentarse en una silla para dormir
- Pérdida de peso por más de 5 libras
- Confusión

☎ Llame a su médico inmediatamente si usted está entrando en la zona ROJA

Zona Roja Significa:

Esto indica que usted debe ser evaluado por un médico inmediatamente

☎ Llame a su médico inmediatamente

Médico: _____

Número: _____